



МЕНЮ

1-4 класс

Дата	14.10.25	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак				
Каша Дружба		205	15,20	241,11
Чай с лимоном		215	3,36	61,62
Бутерброд с сыром		50	16,20	152,0
Хлеб пшеничный		30	2,60	90,62
ИТОГО		500	37,36	545,35
Обед				
Икра кабачковая		60	19,69	65,20
Свекольник		200	14,58	83,33
Биточки рыбные		120	27,00	146,66
Картофельное пюре		180	24,93	192,0
Напиток из шиповника		200	8,28	46,87
Хлеб ржано-пшеничный		30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный		30	2,60	94,08
ИТОГО		820	99,58	718,76



5-9 класс

Дата	14.10.25	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша Дружба		250	20,33	301,39
Чай с лимоном		215	3,25	61,62
Бутерброд с сыром		50	16,70	152,0
Хлеб пшеничный		35	2,99	90,62
ИТОГО		550	43,27	605,63
Обед				
Икра кабачковая		100	32,82	108,67
Свекольник		250	18,04	104,16
Биточки рыбные		120	41,90	146,66
Картофельное пюре		230	26,90	246,03
Напиток из шиповника		200	8,28	46,87
Хлеб ржано-пшеничный		30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный		30	2,60	90,62
ИТОГО		930	133,04	837,09

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язывская ООШ»
Н.А.Собянина

